

## Menus cantines RPI du Haut-Ciron du 01/09/2022 au 30/09/2022

jeu. 1 sept.		Pêche au thon		Merlu meunière		Pdt vapeur		Petit suisse		Prune	
ven. 2 sept.		Carottes râpées		Spaghetti Bolognaise				Emmental		Liégeois	

lun. 5 sept.		Taboulé		Rôti de bœuf		Carottes vichy		Yaourt Nadège		Abricots	
mar. 6 sept.		Tomate		pavé de cabillaud		Haricot blanc		Mimolette		Crème dessert	
jeu. 8 sept.		Melon		cuisse de poulet		Tomate provençale		Kiri		Gâteau Basque	
ven. 9 sept.	V	Œuf mayonnaise		Parmentier végétarien (lentilles corail)				Cantal		Compote	

lun. 12 sept.	V	Friand fromage		gratin brocoli/choux fleurs œuf dur				Camembert		Banane	
mar. 13 sept.		Concombre		Sauté de porc		Pâtes		Saint Paulin		Glace	
jeu. 15 sept.		Betteraves cuites		Gigot d'agneau		Pomme noisettes		Yaourt nature sucré		Pomme	
ven. 16 sept.		Salade de riz		Merlu meunière		Haricot vert		Emmental		Raisin	

lun. 19 sept.		Macédoine		Saucisses		Purée		Vache qui rit		Nectarine	
mar. 20 sept.	V	Céleri rémoulade		Purée pois chiche		Piperade		Chèvre		Semoule caramel	
jeu. 22 sept.		Tomate		Sauté de Veau		Riz		Comté		Tarte au citron	
ven. 23 sept.		Salade de haricots rouge		Aiguillettes poulet		Gratin courgette		Fromage blanc		Mirabelle	

lun. 26 sept.		Melon		Burger de veau		Petit pois-carotte		Mimolette		Riz au lait	
mar. 27 sept.		Salade de haricots vert		Pavé de cabillaud		Semoule		Petit suisse		Raisin	
jeu. 29 sept.		Carottes râpées		Boulettes agneau		Potato pops		Kiri		Compote	
ven. 30 sept.	V	Betteraves cuites		Taboulé végétarien (quinoa)				St nectaire		Pêche	

Pêche durable
  Produit Bio
  Produit label
  Mention valorisante
  AOP/AOC/IGP
  Fait maison